|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | Jeudi 18 septembre Anne Bateman est un professeur qualifié de yoga hatha (Devon School of Yoga) et Kundalini (accrédité KRI). Elle est également poète publiée et s'engage à aider les gens à renouer avec leur corps et avec la nature. Elle enseigne en français mais elle est anglaise. | |  | |  | |  | | --- | | Cours de Kundalini Yoga le jeudi de 18h30 à 19h45.**Voulez-vous:** **•devenir plus résistant,** **•avoir une meilleure santé** **•être plus flexible ?****•mieux gérer votre stress ?**Tout le monde est le bienvenuUn cours 12 eurosTrimestre 100 euros (14 cours) | |  | | Le Dojo d’Esperaza, 3, place de l’Industrie.  https://www.dojoesperaza.com/  le jeudi de 18h30 à 19h45. | |