

Lettre de CANDIDATURE

Expéditeur :

Mme Élodie CARLO CAMAR
Tera Namdeep Kaur

18 rue de Bel Air
22440 PLOUFRAGAN
COTES D'ARMOR - BRETAGNE

Destinataire :

Fédération Française de Kundalini Yoga
A l'intention des co-président-e-s
Maimouna Camara & Alexis Didier-Lambert

Château Anand, Puygirault
86260 St Pierre de Maillé
FRANCE

Cher-e-s Maimouna & Alexis,
Chère Sangat,

Je suis en joie de vous adresser ma candidature pour rejoindre le bureau de la FFKY le 10 mai prochain lors du Printemps du Yoga, où je serai présente en tant que bénévole lors du festival.

Je me présente à vous: je suis Tera Namdeep Kaur, j'ai 40 ans cette année et je sens que le moment est venu pour moi de m'engager et de me mettre au service de notre sangât.

Je suis Kundalini Yogini depuis 2016 et enseignante KRI depuis 4 ans.

J'ai ouvert ma structure en 2020: j'y enseigne le Kundalini Yoga et le Yoga Pré & Post Natal et exerce également en tant que Sophrologue Caycédienne et Hypnothérapeute Humaniste.

Cette démarche personnelle émane depuis & par le coeur et est soutenue par davantage de temps disponible à offrir à notre communauté. J'ai à coeur de participer à la diffusion et au rayonnement de notre pratique yogique, ainsi que celles associées, et de vivre cette aventure associative avec des personnes inspirantes et inspirées, nourrissantes et partageant les mêmes principes et valeurs de solidarité et d'humanité.

Je suis dans la joie de vous retrouver en mai, de vous rencontrer et de vivre de beaux moments de communion, ensemble.

SAT NAM, *Tera Namdeep Kaur*