NM414 A10905 Corriger le système sensoriel.

Septembre 2001 - Espanola, NM, USA

Nous avons beaucoup de bibliothèques, de livres et d'histoires. Pouvez-vous imaginer le nombre de choses dont nous parlons ? Il y a tant à apprendre, mais si nous ne savons pas être satisfaits, nous ne sommes pas nous-mêmes. Notre vie est pleine de tremblements de terre, parfois à cause de la colère, parfois à cause de l'avidité ou de l'attachement, parfois à cause de l'orgueil. "Oh, si j'avais ça... !" "Je voulais, mais je n'ai pas pu !" C'est de ce "je n'ai pas pu" que naît la vie et nous ne sommes pas satisfaits. Nous vivons selon la volonté de Dieu, nous survivons grâce au flux d'énergie et nous sommes pénétrés dans notre vie par notre propre psyché. Pourtant, nous sommes très mécontents. Dieu vous a créés et Sa propre main vous portera. Mais vous ne voulez pas que Sa main vous porte ! Vous voulez que "kam, krodh, lobh et aunkaar" vous portent - le désir, la colère, l'avidité et l'ego ! On est curieux de savoir de quoi demain sera fait. Tout le monde veut savoir de quoi demain sera fait ! Je vous le dis : Demain est ce que vous êtes aujourd'hui, et aujourd'hui, si vous pouvez circuler avec le champ magnétique, les éruptions solaires peuvent se connecter et changer toute votre destinée vers la prospérité, la richesse et la santé. L'esprit collectif appliqué est la réalité de l'esprit humain dans laquelle il n'est pas question de colère ni de défaite. Lorsque vous êtes impliqué dans une relation, vous devez parler, guider et parfois aiguillonner, comme ceux qui s'assoient sur le cou d'un éléphant avec un aiguillon en fer à la main. L'éléphant sait qu'il doit bien se tenir, sinon l'aiguillon lui ira droit dans la tête. La tragédie est pour vous ce que l'aiguillon de fer est pour l'éléphant. Elle vous remet sur le chemin. Vous détestez souffrir, mais vous êtes né pour souffrir lorsque vous vous trompez. Heureux ceux qui souffrent et se corrigent immédiatement. Mais vous voulez faire le mal et ne pas souffrir du tout ! Ce n'est pas ainsi que cela se passe. Dieu vous pardonnera quand vous le rejoindrez, mais Mère Nature ne vous pardonnera jamais. L'homme est un animal social. Sans cela, il est une brute. Vivre dans une assemblée collective est la source de toute connaissance et de toute excellence. Et c'est cela le Sahej Yoga - quand les choses se passent de manière très simple. Il faut apprendre ce qu'on appelle la "congénialité". La congénialité est une union sensorielle. À l'avenir, un être humain doué de sens aura des affinités avec tout ce qui existe sur cette terre - non seulement avec les êtres humains, mais aussi avec les animaux, les racines, les oiseaux et tout ce qui existe. Un jour, un requin est entré par erreur dans des eaux peu profondes. 200 personnes étaient présentes, mais personne ne l'a tué. Ils ont réussi à le remettre dans les eaux profondes. Telle est la servitude de l'existence et du service désintéressés. À cause de la pollution des océans, le système sensoriel des requins est tellement endommagé qu'ils viennent sur la plage. Vous faites de même ! Vous vous échouez dans une situation de vie qui ne vous appartient pas ! Pourquoi ? Parce que votre système sensoriel ne fonctionne pas non plus ! Agissons maintenant de manière correcte.

NM0414 MEDITATION - Corriger le système sensoriel

Asseyez-vous bien droit en position jambes croisées. Tenez la main droite devant l'épaule droite, le coude détendu. Pointez l'index vers le haut, la source de votre sagesse, et maintenez les autres doigts avec le pouce. Tendez l'avant-bras gauche vers l'avant, parallèlement au sol, le coude détendu vers le bas. Serrez le poing de votre main gauche avec le pouce à l'extérieur. Les yeux sont fermés. Respirez longuement et profondément en chantant mentalement le shabd "Wah-hay Guroo Jio" de Bhai Avtar Singh. Gardez l'index, le poing et le point du nombril serrés. Reliez votre oreille interne au point du nombril et bougez-la en rythme avec le mantra. Appréhendez le son ! Continuez pendant 11 minutes. Pour terminer, inspirez profondément, maintenez et serrez fortement l'index, le poing et le point du nombril. Expirez. Répétez encore deux fois. Détendez-vous. "Wah-hay Guroo" est la gloire de celui qui vous emmène. de l'obscurité à la lumière. En l'entendant, sentez la lumière au niveau du nombril et du chakra du cœur. Dieu vit avec vous, mais vous l'ignorez ! Il ne faut pas grand-chose pour s'enrichir de la force de la divinité. Une fois que vous aurez la force de la divinité, vous ne marchandez plus votre grâce et vous gagnez. Rien n'est permanent - partenaire, étudiants, richesse, santé. Une seule chose est permanente : vous et votre divinité, vous et votre Dieu intérieur. Faites ce kriya pendant 11 minutes. Une fois que vous serez un peu au diapason, vous pourrez entendre l'inaudible. Quelque chose en vous commencera à vous parler. Et c'est la relation dont vous avez besoin.