

LA728 920407 Artha kriya - Lorsque le métabolisme est lent, tout devient factice.

Equilibrer le mental #5

RÉSUMÉ DE LA MÉDITATION : 58,11 minutes

Voyons si notre métabolisme est bon. (Rires des étudiants)



(#1 kriya 21 mn.)

D'accord, d'accord, comprenez. On l'appelle circulatoire. C'est l'un des Kriya les plus sacrés du Kundalini Yoga.

Vous voyez ceci ? Cela s'appelle Artha. Avec vos deux mains, vous bougez et vous vous vénerez Dieu.

très dévoués. Je comprends ce que cela fait. Ce sont vos mains comme ça et vous bougez et tout le corps bouge. Ne vous inquiétez pas de la façon dont vous bougez. Vous parviendrez à une circulation de base et dès que votre circulation et votre champ magnétique seront bons, vous commencerez à vous sentir différent. Il s'agit en fait d'un culte de soi, si vous voulez vraiment comprendre.

Fermez les yeux, restez assis, très calme et silencieux, et vénerez votre moi, l'espace que vous vénerez, et bougez en cercle à partir de l'os pelvien jusqu'en haut, vous allez bouger.

Mettez-y un peu de rythme. Un très joli rythme. Stimulez.

Oh, vous avez eu cette cassette, Hallelujah ? Ye-ho-vah de ce type européen ? Mettez ça, c'est très drôle, c'est très bien, c'est très excitant.

(La bande musicale "Ye-ho-vah... Hallelujah..." est diffusée)

YB (parle par-dessus la bande) : Verrouillez vos, verrouillez vos Id., vos pouces. C'est très simple, regardez. Je le fais tous les jours. Voyez comme je suis bon maintenant. Regardez, non, non, je ne le suis pas. Regardez-moi. C'est la première chose (?)...

Vous transpirerez dans exactement onze minutes. Non, non, front, front. Au-dessus des sourcils. Vos poignets et vos mains doivent être au-dessus des sourcils et se déplacer en cercle. Le corps bougera automatiquement avec ce poids. Il suffit de le faire. Vous savez, vous avez un Stairmaster, vous avez un tapis roulant, vous avez tant de choses, Dieu sait. Tout cela coûte trois mille dollars. Ceci ne coûte rien, vous pouvez le faire assis sur votre lit. Votre femme peut dormir et ronfler à vos côtés, elle ne saura jamais que son mari fait de l'exercice. Ne changez même pas de vêtements.

Allez, faites-le honnêtement.

(?) petit vers le haut, vers le haut, vers le haut. Au-dessus des sourcils. Venez, venez, asseyez-vous ici. (?).

Asseyez-vous, asseyez-vous correctement, (?) maintenant faites-le. Fermez les yeux, vous ne regardez rien.

Je sais que tu peux faire mieux que ce que tu faisais, fais. (?) Vous pouvez le faire. Vous êtes tous bien formés. Docteurs, vous vous débrouillez bien. Allez, venez.

Gurcharan, bouge un peu puissamment. Tu as une taille double, tu vois ce que je veux dire ? Pour être des éléphants, il faut un peu plus de force.

Allez, allez, avancez, avancez, avancez, avancez.

Créez un cercle de dix-huit pouces dans le mouvement de la main en fait. C'est ce qu'il faut faire. Un pied et demi, c'est l'aura de base d'un objet matériel, en bois ou autre.

Et s'il vous plaît, il reste une minute, vous devez le faire très fort. Allez, on commence la deuxième partie. Vous parlez de beaucoup d'exercice, il y a des tonnes d'exercices, des tonnes de discipline, des tonnes de choses à faire.

Hé, vous les roux, vous avez intérêt à le faire le mieux possible. Cela vous changera totalement. Oh Siri Kaur est venue en classe, (?). Je pensais que vous n'étiez pas venue pour connaître la classe (?).

Bougez l'Univers, votre propre Univers. Arrey, tu as payé sept mille dollars pour apprendre le rebirthing, tu ne peux pas t'ouvrir maintenant, vraiment. Cet argent, tu l'as déjà payé pour venir avant le cours, juste là. Il ne sera pas remboursé, c'est entendu. Mais bougez, bougez, bougez, bougez, bougez... Faites le bien, gardez les yeux fermés pour que les yeux puissent recevoir cette énergie. C'est ce qu'on appelle Jann Pooja en fait. L'adoration de soi.

Je vais vous envoyer ce soir, aussi léger qu'une plume, aussi moite qu'un jour normal de pluie de mousson et aussi lumineux qu'un jour de l'été indien, allez, faisons-le. Ne vous arrêtez pas, continuez.

(La bande s'arrête)

C'est celui qu'il chante, ainsi que d'autres Shabads avec lui. Vous vous en souvenez ?

Il les chante tous. (La bande musicale est jouée à nouveau.)

YB (parle sur la bande) : Très bien, ça y est. Plus fort, plus fort.

Décidez-vous, décidez-vous. Vous devez gagner.

Maintenant, soyez déterminé, mettez-vous à l'œuvre. Consolidez votre énergie maintenant. Cela peut vous apporter une expérience inattendue, inespérée et qui vous dépasse. Beaucoup d'entre vous atteignent maintenant une teinte bleutée de la ligne d'arc. Nous voulons voir du bleu, c'est tout ce que nous voulons. Vous vous en sortez plutôt bien. Continuez. Je sais que vous ne l'avez jamais fait auparavant. Ce n'est pas grave. Le pouvoir de gagner est en vous.

Relâchez, relâchez votre os pelvien, le centre de l'enfer, de la créativité. Allez Dharma Kaur, tu es une athlète, souviens-toi. Ouvrez-vous à elle. Maintenant, chantez, s'il vous plaît.

Très bien, continuez. Voyez ce que cela donne.

Allez, allez, avancez. Entrez dans l'état d'extase. Laissez-vous aller pendant un moment. Vous savez, ces Indiens, les Sioux, pouvaient se pendre et rester en bonne santé et en vie, parce que le corps produit un système. Entrez dans cette phase du système. Vous êtes presque sur le point d'y arriver, un peu plus de poussée suffira.

Vous devez le faire si vous en valez la peine. Allez-y, allez-y, allez de l'avant, ne ralentissez pas, ne le faites pas rituellement, faites-le avec puissance, avec engagement. Brisez les obstacles. En fait, c'est "tu ne tueras point", mais tu peux tuer la maladie maintenant. Il commence à être bleu, rendez-le un peu plus sombre et l'énergie pure vous guérira totalement. Vous avez atteint la ligne de démarcation, franchissez-la. La majorité d'entre vous se porte très bien. Allez un peu plus loin, ne vous arrêtez pas.

S'enivrer. Allez, allez, allez, allez, allez, allez, sortez de votre paresse. Un petit coup de pouce, c'est tout ce qu'il faut.

Tu récolteras ce que tu auras semé. Si vous semez abondamment, vous obtiendrez une récolte abondante.

Allez, allez.

(La bande s'arrête).

Inspirez,



#2 kriya 15 mn.

Ouvrez les yeux et attrapez la main de la personne la plus proche et reliez toute la pièce maintenant. Si vous pouvez le faire, faites-le. L'endroit où vous vous installez n'a pas

d'importance. Allez, fixez, fixez, fixez. Tout le monde doit tenir les deux côtés d'une manière ou d'une autre. Fermez les yeux et regardez, quand vous étiez enfant, il y avait un point faible dans le crâne. Concentrez-vous uniquement sur ce point à travers les yeux fermés. Chaque enfant a un point faible qui s'est refermé au cours des trois premières années. Maintenant, concentrez-vous sur ce point uniquement à l'intérieur et gardez les yeux fermés, s'il vous plaît, et asseyez-vous droit, bien droit, gracieusement et oubliez tout le reste. C'est l'occasion d'une vie, si vous pouvez l'obtenir, menton rentré, poitrine sortie, yeux fermés et regardez le sommet au centre de votre crâne, quoi qu'il arrive. Aucune main ne doit être seule. C'est la règle d'or. Stable, stable, stabilisez et soyez stable. Si vous parvenez à vous concentrer sur ce point avant de mourir, l'Écriture dit que vous allez directement vers Dieu.

Normalement, lorsque vous mourez, soit votre bouche est ouverte, soit votre œil est ouvert. Le prana sort normalement par trois voies. La bouche, les oreilles et les yeux. ORL. Mais dans certains cas, le Prana sort par le crâne. C'est un fait avéré. Ce n'est pas quelque chose que quelqu'un invente. Si une personne a l'habitude de se concentrer, elle peut le faire maintenant pour acquérir de l'expérience.

Asseyez-vous bien droit car vous êtes le seul yogi au monde. Pas de complexe d'infériorité, pas de seconde pensée, pas de doute, pas de dualité, vous êtes fait en Dieu et cette fois-ci, il s'agit de vous prouver que vous et Dieu ne faites qu'un. Dans cette unité, concentrez-vous sur le point faible que vous aviez quand vous étiez enfant.

Respirez maintenant longuement, profondément et consciemment. Vous pouvez maintenant vous libérer de la moitié de vos maladies internes. Il y a tellement d'énergie en ce moment que j'aimerais que tu sois assis à ma place, que je sois assis à la tienne. Le résultat aurait été merveilleux pour moi au moins. Respirez consciemment, pas une seule respiration inconsciente n'est nécessaire à ce moment-là, vous obtiendrez un effet extraordinairement beau. Chaque respiration doit être faite par votre propre volonté, par votre propre pouvoir, rien d'automatique, et elle doit être longue et profonde.

Vous pouvez maintenant, vous entrez dans une zone où vous avez du mal à respirer profondément de manière consciente. C'est maintenant le test. Soyez conscient que vous devez le faire.

Deux étapes se déroulent en une minute. C'est ce qu'on appelle la zone crépusculaire. Soit vous commencerez à vous sentir malheureux, soit vous ne sentirez rien. Si vous commencez à vous sentir malheureux, cela signifie que vous avez commencé à guérir. Si vous ne ressentez rien, cela signifie que vous allez déjà bien, qu'il n'y a pas de problème.

Dans quelques minutes, dans trente secondes, vous entrez dans une zone crépusculaire. Vous y êtes déjà. Respirez consciemment longuement et profondément,

Cela vous aidera beaucoup. Pas de respiration automatique. Vous êtes le seul pouvoir à l'intérieur du Dieu qui est en vous. Concentrez-vous sur la dixième porte, concentrez-vous sur la dixième porte et respirez consciemment. La partie avant de votre front ressemblera à du plomb ou sera très légère.

Il vous reste une minute et quinze secondes.

#3 kriya : 4 minutes 1/2

Avec les cinq doigts ouverts interprétez "Every Heartbeat"



#4kriya : 7 ½ minutes

Levez-vous et dansez maintenant

#5 kriya : 6 minutes (4 ½ + 1 ½)

Frappez vos mains ensemble, puis frappez-les avec la personne à droite, frappez-les l'une avec l'autre, puis avec la personne en face, puis à nouveau l'une avec l'autre, et enfin avec la personne à gauche, et recommencez.



De même, quand on frappe les mains, on prononce I GOD et quand on frappe avec le voisin, on prononce YOU GOD.

#6 kriya : 2 minutes ½

Levez les bras en l'air, fermez les yeux et concentrez-vous sur le ciel, très profondément, chargez-vous de chaque élément, synchronisez-vous, restez concentré et expirez 3 fois.

May the long



CONFERENCE

Ah, mes lunettes (?). Je veux voir, ce que j'ai enseigné, tout est dedans ou pas.

Hé, où est Gurjot ? Vous n'êtes pas venus à l'anniversaire de Nirinjan, mon Dieu, vous les gars de Washington. Nous préparons un canon ce soir pour vous faire exploser.

(Rires des étudiants)

Il est une difficulté nationale.

Eh bien, l'introduction. Psychologie de la communication, réussir en maths, c'est votre projet d'apprendre, de penser globalement et d'agir localement. Ayez pitié, ne mordez personne. La vie est un avant-poste ; la musique, le matériel, la mère et la matière de la vie. Le pouvoir de la méditation, l'amour, l'amour de la loi, l'enseignant spirituel, l'énergie de démarrage des os, Kundalini, comment gérer la folie, la corde sans attache, apprendre à grandir, l'art martial et la peur et l'intrépidité. L'histoire de votre nouveau jardin, nous sommes prêts à apprendre, l'amour et les affaires et l'attitude de gratitude, wow ! Réseau de relations publiques, faire face à la grisaille, donner pour recevoir, pierre angulaire, Sadhana, sacralité, art professionnel et artisanat, construire de meilleurs cerveaux à travers, vin et dîner, obtenir ce que je veux, drogue et alcool, Taal et Nad Raaga, qu'est-ce que la dévotion, (?) Yatra du temps de la vie à (?) traversée, la crise, regardez à l'intérieur.

Lorsque vos parents se disputent, ce n'est pas de votre faute. La vie est un jeu d'enfant, les armes à feu et la voie Khalsa, est-ce que je veux vraiment ressembler à ça quand j'aurai cinquante ans, (rires) C'est le sujet, n'est-ce pas ? Changement biologique et psychologique

jusqu'à l'âge de vingt et un ans, transition du pouvoir psychologique de la prière, pratique, (?), mon Dieu, reste-t-il quelque chose ? Ce divorce, un message pour tout le monde, le secret du choix du bon partenaire, comment modeler et réparer une femme, comment j'ai appris à repousser les limites, comment je dis haut et fort, la guérison de notre image de soi, être différent face à la crise, les liaisons amoureuses.

Quel est ce choix de

Hobson ? L'élève :

Hobson.

YB : Oh.

Méditation, Vie (?) pierre de beauté et pierres précieuses, comment la prendre pour réussir, le toucher de guérison silencieux. Ouah ! Bien, bien, bien, vous avez fait du bon travail.

Il se peut que l'Amérique en ait eu besoin il y a longtemps, mais personne ne s'en est soucié. Plutôt bien. Vous savez, c'est quelque chose que les enfants devraient avoir. C'est, juste les pousser à gauche et à droite, tu ne fais pas ceci, tu ne fais pas cela. C'est injuste. Hmm, huh.

Wow, Subhag,

Subhag, Subhag.

Étudiant : ()

YB : Oh magnifique, merci Sat

Charan et ce... Étudiant : ()

YB : Wow, wow. Ils font du bon travail. Oh, McDonald, les noix les plus grasses du monde.

(Rires d'étudiants)

Élève : (---)

YB : D'accord.

Le cours de ce soir est une expérience. Il commencera de manière tout à fait normale. (rires)
(les élèves rient)

Et ensuite, il prendra forme pour, tout d'abord, vous piéger. D'abord pour vous amener à vous détendre et à penser que rien n'est grave. Ensuite, dans un deuxième temps, il y a dans votre vie ce que vous appelez un "je ne peux pas me gérer". Votre projection est la suivante : je me connais, je me maîtrise, je veux être moi-même, ces trois choses sont les vôtres. Et cela, personne ne peut vous l'enlever.

Mais les trois ont une alternative. Je ne peux pas me gérer, je ne peux pas être moi-même, ce n'est pas moi. Ainsi, chaque acceptation est égale à chaque refus. La question est de savoir lequel est le plus en rapport et le plus en proportion. C'est ce qui décidera de votre vie et de votre succès. Eh nahi ki, ce n'est pas vrai que vous n'êtes pas compétent, que vous n'êtes pas capable et que vous ne pouvez pas réaliser ce que vous voulez réaliser. Ce n'est pas vrai. Ce n'est pas une réalité. Mais il est également vrai qu'avec toute la connaissance du mot synagogue, église, temple, yogi, swamis, padres et tout ce que nous savons, et tous les livres sur la spiritualité, les mots, la fiction et la réalité, nous sommes toujours handicapés. Parce que le fait de la vie est qu'au moment où je sens que je veux ceci, je veux cela, je dois en même temps réaliser que quelqu'un est en train de perdre cela.

Les gains et les pertes sont égaux si l'on n'a pas été formé mentalement. C'est pourquoi la vie est misérable. Tous les gains et toutes les pertes sont égaux. Quoi que vous gagniez, quelqu'un doit perdre. Parce que l'Univers est un équilibre et quand vous ne comprenez pas, vous vous concentrez uniquement sur le gain, alors la personne qui va perdre, cette personne peut être plus attachée à ne pas perdre que vous ne l'êtes à gagner. C'est ce qu'on appelle une crise. Comprenez-vous simplement ce que je dis ? Dans un langage très simple ? Mon gain, je le veux et je ne peux pas le gagner par d'autres choses que ma stratégie, ma planification, ma projection, mon pouvoir, mes principes, ma personnalité, tout cela c'est moi. Il y a beaucoup

de facettes en moi. Mais ce que je gagne, quelqu'un le perd. Nous nous concentrons uniquement sur nos gains et nous ne nous concentrons pas sur les pertes de quelqu'un. Alors qu'est-ce qui vient avec, comme (?).

Certaines personnes ont très faim, extrêmement faim, alors elles se sont penchées sur un endroit, elles ont vu un petit étang et il y avait tellement de poissons qu'elles n'en revenaient pas. Personne ne s'en est occupé. Ils avaient très faim. Alors un gars a pris la main, il a fait rouler quatre, cinq, six, dix poissons et ils ont allumé un feu, ils les ont fait cuire et ils les ont mangés. Au moment où ils allaient commencer à les manger, une personne est apparue et a dit : "Qu'est-ce que vous faites ?"

Il a dit : "Nous avons très faim, nous avons ce poisson." Il a dit : "C'est votre étang ?"

Il a dit : "Non, non, non, non..."

"Laisse tomber, arrête, arrête, arrête, tu as faim ?" "Oui, oui."

"Je vais vous donner de la nourriture. Ne mange pas ça." "Alors, qu'est-ce qui ne va pas avec ça ? C'est à toi ?" Il dit : "Non, ce n'est pas à moi. Ne le mange pas."

"Pourquoi pas ? Nous ne sommes pas végétariens, nous mangeons du poisson."

Il lui dit : "C'est vrai. Si tu manges une seule bouchée de ce poisson, tu seras mort sur le champ." "Tu veux dire qu'on ne peut pas manger de poisson ?"

"Nous savons tous que ces étangs sont remplis de poissons, mais ces poissons sont tous empoisonnés. Si vous le mangez, vous mourrez. Ne le mangez pas." Quelqu'un a dit : "Hé, je n'ai jamais rencontré un imbécile comme vous, vous vous moquez de moi. Je mangerai, je ne serai pas mort."

Il a donc gratté un morceau et a mordu. Troisième morsure, juste là. J'ai dit : "Je ne te l'avais pas dit ?"

Qu'est-ce qui se présente et qu'est-ce que c'est ? Ce que vous voulez et ce qui l'accompagne, et ce que la psyché de la personne d'origine apporte avec elle, sont deux choses dangereuses, à ne pas calculer.

C'est très drôle. Un jour, quelqu'un a trouvé une pièce d'or. Il a dit à son ami : "Je vais la donner à une personne qui perd ou gagne de l'argent, je vais lui dire qu'elle ne m'appartient pas."

L'autre homme a dit : "Non, non, non, non. Tu me donnes, pas de perte ni de gain. Tu as perdu, j'ai gagné." (Rires des élèves)

"Ne faites pas ça."

Il a dit : "D'accord, je suis..., tu sais, c'est bon, tu peux l'avoir." "D'accord."

Quelque part, ce type a dit : "Hé, donnez-moi de l'argent."

Il a mis sa main ici, ici, il a perdu son sac à main. Tout ça.

Il y a certaines choses qui ont certains effets. Vous pouvez provoquer une cause, mais si vous ne connaissez pas l'effet, vous oubliez quelque chose. Chaque cause a un effet. Chaque séquence a des conséquences. Chaque gain a une loi de perte. Il s'agit là d'un principe universel : les choses ne peuvent être ni perdues ni gagnées. Une matière peut être transformée en énergie ou l'énergie peut être transformée en matière. L'Univers est en équilibre total. Cette petite chose, l'homme ne l'a pas apprise depuis le jour de sa conception jusqu'à la civilisation moderne. Et c'est l'un des plus grands dilemmes avec toutes les connaissances, nous ne comprenons pas cette vérité spécifique de base bien divisée.

Tu veux t'attaquer à quelque chose ? Allez-y. Vous voulez obtenir quelque chose, obtenez-le. Ce qui vient avec, soyez prêt à l'accepter. Ce n'est rien. Ce n'est pas une chose. J'ai lu dans l'une des notes yogiques que si vous prenez le matin, tôt le matin, quatre onces de jus de carotte et que c'est la première boisson et qu'elle doit accompagner la nuit ce que votre estomac sécrète, elle ne peut pas être une deuxième boisson. Il ne peut s'agir d'une deuxième

boisson. Je veux dire qu'ils sont très précis à ce sujet. Votre système immunitaire ne faiblira jamais, vous n'aurez jamais de problème. Mais il faut que ce soit le premier verre.

Il existe également toute une science à l'époque aryenne, qui est aujourd'hui enseignée dans une école à Bombay. Si une personne prend la partie centrale de son urine, la mélange avec du lait et y met du miel et la prend, il n'y a pas de maladie dans le corps qu'elle ne puisse guérir elle-même. Il existe toute une connaissance à ce sujet, appelée Gupta Shastra, Gupta Vidya. C'est toute une science. Il n'y a pas une seule maladie dans le monde qui ne puisse être guérie par cette science. Ce n'est peut-être pas très important, mais lorsqu'il s'agit de maladies en phase terminale, de plus en plus de personnes se rendent en Inde pour suivre les cours. Je parlais à quelqu'un aujourd'hui, il m'a dit : "Nous avons maintenant un an d'attente, nous ne pouvons même pas recevoir les gens à l'extérieur." C'est la ruée.

Il ne s'agit donc pas, d'un point de vue technique, de ce que vous savez, de ce que vous avez. Il n'est pas nécessaire d'être dans une maison hantée. Il y a des maisons dans lesquelles il suffit d'emménager pour que le bonheur disparaisse. Vous pouvez vivre dans une tente et être heureux. Si vous emménagez dans une maison, vous ne le serez plus. C'est pourquoi, normalement, vous voyez comme un rituel, chaque fois qu'une famille emménage dans une maison, elle la purifie. Ils la sanctifient. En Inde, on appelle cela Havan. Si vous voulez examiner la science dans son ensemble, c'est très amusant. C'est extrêmement drôle, si l'on considère le point de vue médical. Ils font Havan, ils font un feu, ils récitent des mantras védiques et ils y mettent du Samagri, toutes ces herbes. Mais qu'est-ce qu'ils mettent dedans qui est très spécial et qu'ils brûlent beaucoup ? Qu'est-ce que c'est que cette chose blanche qu'ils appellent ça ? En Amérique, ce n'est pas légal. Au Canada, on peut s'en procurer des tonnes. Ce petit camphre blanc, souvenez-vous du camphre. D'accord, le camphre, tu vois le camphre, tu vois le camphre ?

L'étudiant : Oui.

YB : Le printemps est arrivé. Il y a un festival appelé Diwali. Qu'est-ce que Diwali ? Ils font un feu sacré. Ils mettent toutes les belles herbes. Ils mettent toutes les herbes très spécifiques et ils mettent du camphre et ils le brûlent. Toute la maison sera remplie de camphre. Naturellement, la cérémonie dure environ quatre, cinq ou six heures. C'est une cérémonie très lourde. J'avais l'habitude d'avoir de fortes démangeaisons. Et mon Panditji avait l'habitude de me dire : "Asseyez-vous, ne bougez pas, respirez autant que vous voulez".

J'ai dit : "Panditji, tout cela est en cours, c'est juste en cours."

Il a dit : "Ils dépensent de l'argent et vous êtes en bonne santé".

Un jour, je lui ai demandé : "Comment puis-je être en bonne santé ? De quoi tu parles ?"

Il m'a dit : "Tout ce Samagri avec du camphre éliminera le virus de votre circulation sanguine pour toujours." J'ai donc fait en sorte d'être la première personne à être invitée à un événement de Havan.

(Rires des étudiants)

C'est un très beau parfum, vous l'appréciez et ils brûlent du camphre. C'est la plus ancienne tradition aryenne de guérison. C'est très amusant. Ensuite, quand on passe à l'autre saison, l'automne. Il y a un autre festival. Le Sindhoor est fabriqué à partir de plomb. C'est de l'oxyde de plomb. Ils en mettent sur tout le corps. Vous ressemblez à un singe rouge, si vous voulez vraiment vous regarder. Ça enlève toutes les maladies de peau pour toujours. Le matin, naturellement, je suis ton ami, je viens, je t'enduis, tu m'enduis, et cela dure toute la journée. Le soir, quatre à cinq heures d'eau chaude et une brosse pour se débarrasser de cette maladie. Et cela prend environ trois jours. Tout le monde vous connaît dans la ville où vous avez participé au festival.

(Rires des étudiants)

C'est très drôle. Mais le fait est que l'on n'a jamais de bouton sur la peau pendant une année entière.

Ce que je veux dire, c'est qu'à l'occasion de tous ces festivals, on trouve aujourd'hui en Inde des personnes dont la peau est semblable à celle d'un bébé. Elles utilisent de l'huile d'amande et de l'huile de santal. C'est tout ce qu'elles massent. C'est la seule odeur qu'ils utilisent. Ce sont des gens qui réussissent étonnamment bien. En Inde, ils frottent le bois de santal, en font une pâte et l'appliquent sur trois lignes. Ces personnes n'ont jamais de maux de tête. Jamais. Il s'agit là de rituels spirituels. Tous ceux qui se disent saints vont au Gange et, selon leur croyance, se trempent vingt-cinq fois, cinquante et une fois ou cent huit fois. Il s'agit maintenant d'une hydrothérapie. L'eau est si glacée que c'est difficile. Vous restez là, vous vous levez, Ram, Ram, Ram, Ram. Vous massez tout le corps, vous le réchauffez, vous entrez, vous entrez, et finalement quand vous sortez, vous ne sentez plus du tout le froid. C'est de l'hydrothérapie pure. Vous allez en Roumanie, vous payez cinq mille dollars et c'est ce qu'ils vont vous faire faire. Exactement, tous les matins, ils vous mettent physiquement dans cette machine, ils mettent ces grosses béquilles ici et cette machine vous tire vers le haut et vous masse, le temps est là, puis ils vous reposent et vous reposent, et vous payez cinq mille dollars. Vous en ressortez en très bonne santé. Je suis allé dans un spa spécial et quand j'en ai entendu parler et que j'ai vu toute la brochure, j'ai dit : "En Inde, c'est gratuit."

(Rires des étudiants)

"Et ils l'appellent le saint Ashnan. C'est leur Ashnan."

C'est leur Ashnan. En Inde, chaque homme sait spirituellement et religieusement qu'il doit s'asseoir dans de l'eau froide jusqu'à la colonne vertébrale, qu'il le veuille ou non. Quelqu'un peut-il me dire pourquoi ? Uniquement les hommes. Ils n'appellent pas les femmes à le faire. Pour des spermatozoïdes sains. La température de la zone doit être inférieure d'un degré centigrade à la température du corps. C'est pourquoi les Sikhs portent la Kachera. Et (?) c'est un rituel. C'est un rituel totalement spirituel, mais en fait, ce n'est pas un rituel, c'est juste pour votre santé. Quoi que vous trouviez dans la vie, dans de nombreux endroits, si vous allez à la racine, le but est pour vous. Le but n'est pas pour quelqu'un d'autre.

Quel est le nom original de la tomate, s'il vous plaît ?

(Rires des élèves) YB : Ah ?

Étudiant : ()

YB : Non, non, non. J'aime la pomme.

Le nom original de la tomate est "pomme d'amour". Si vous prenez une peau de pomme de terre, une peau de pomme de terre ou du jus de pomme de terre cru et que vous le mélangez avec du jus de tomate, vous ne pouvez pas devenir impuissant en tant qu'homme. Quelqu'un le sait-il ? Non. Une femme ne doit pas avoir de crampes. Le savez-vous tous ? Non. Demain, la DFA ou la FDA, quelle qu'elle soit, interdira les pommes de terre et les tomates.

(Rires des étudiants)

Si vous prenez trois ou quatre pommes de terre et trois ou quatre tomates fraîches et que vous les pressez ensemble, puis que vous buvez ce jus, toute la structure de votre corps changera. Les effets sont étonnants. Les Américains ne peuvent pas le faire. Ils veulent que quelqu'un leur apporte des pommes de terre et des tomates, qu'il en fasse du jus, qu'il prenne une seringue et qu'il l'introduise dans leur estomac.

(Rires des étudiants)

C'est un pays de pilules, tout est pilule. Le nom normal est Bill, il vit avec une pilule. (Rires des élèves)

Jusqu'à ce qu'il soit mort dans son lit. Voilà ce que c'est. (Rires d'étudiants)

Bill mange de la pilule jusqu'à ce qu'il soit mort dans son lit. Tout. Vous connaissez le curcuma ? J'ai vu ce jour-là la capsule de curcuma, ils ont pris l'extrait du curcuma et l'ont mis dans la capsule. Maintenant, regardez ça. Si cette blague peut être réalisée, c'est uniquement aux États-Unis. Rien d'autre, nulle part ailleurs, ne fera l'affaire. Le curcuma contient cent huit éléments de guérison du corps. L'un de ces éléments, très puissant, est l'énergie. Il donne de l'énergie à votre corps, il guérit votre système. Les gens prennent du curcuma pour toutes les blessures et douleurs internes, pour une maladie ou pour se rétablir et récupérer. C'est l'un des meilleurs toniques que Dieu ait jamais créé. On l'appelle l'herbe maîtresse. Il existe un dicton très populaire,

Gidadi Labgi Haldi Pasari Bann Baita".

Le renard a trouvé un petit morceau de curcuma. Il est devenu médecin" (les élèves rient).

C'est exactement ce que cela signifie. Et c'est exactement ce que cela signifie, un coyote a obtenu du curcuma et il s'est déclaré médecin, et c'est ce qu'est le curcuma. Combien de personnes ici prennent du curcuma ? Tout le monde a mal à la tête. Combien de personnes prennent du poivre de Cayenne ? Il y a très peu de choses dans votre corps, dans votre vie, dans votre âge, dans votre stimulation, dans votre métabolisme, la question est le métabolisme. Le sikhisme, le musulman, le christianisme, quel que soit cet isme, il y a un isme qui s'appelle le métabolisme. (Rires des élèves)

Traduction Param Prakash Kaur