

Tout appartient à Dieu - Prière d'abandon.

Yogi Bhajan, Ph.D. - 4 octobre 2001 - Espanola, NM, USA

À l'époque de Guru Nanak, les gens pensaient que le dharma se limitait au ciel ou à l'enfer. C'est de cela qu'il s'agit quand on parle de fanatisme et de terrorisme. Le fanatisme et le terrorisme ne sont pas une petite chose. Ils sont dans nos fibres, comme le motif dans la couverture et, après 25 ans de terrorisme, il n'est pas possible de s'en extraire.

Si vous êtes amoureux d'une fille et que vous n'avez aucune idée de la façon dont vous pourrez un jour lui parler, et qu'elle vous serre dans ses bras, vous vous sentez au paradis. C'est un faux paradis. Certaines femmes ont la capacité de transformer la polarisation d'une activité en une activité cosmique, plus celle de la micro à la macro conscience, et de les amener à l'unisson. A l'unisson, la psyché se met en mouvement et vous êtes au paradis ! C'est tout ce qu'est le paradis à ce moment-là. Et lorsque vous avez utilisé toute votre tête pour ne pas être pris ou compris, et que vous avez mis en œuvre tous les moyens nécessaires, et que vous êtes soudainement confronté, c'est l'enfer.

Ce moment de recueillement de la psyché du cosmos, dans la micro et la macro-conscience, ensemble dans l'unisson de la personne, est le paradis lorsqu'il est positif et l'enfer lorsqu'il est négatif. C'est le paradis et l'enfer.

C'est pourquoi Guru Nanak a dit : "Je n'ai besoin que de l'amour constant qui est le tien dans le désir entre toi et moi". Cela signifie que l'infini existe et que le fini doit avoir une relation avec lui. L'enrichissement que l'Infini accorde au fini est l'extase de la conscience. Donner est très difficile. Lorsque vous donnez, vous ne pensez pas que Dieu est en train de vous donner. Lorsque vous donnez, vous ne pensez pas que c'est Dieu qui vous fait donner. Vous pensez que c'est vous qui donnez !

Un jour, nous sommes allés dans un restaurant. Nous étions 30 personnes. J'ai regardé si quelqu'un priait avant de manger. Aucun. Zéro. Nous étions en retard, tout le monde avait faim, et tout le monde a dévoré comme s'il n'avait pas mangé depuis un siècle. Personne n'a dit : "Rien ne m'appartient, Seigneur. Tout est à Toi, et je Te donne ce qui est à Toi. Je n'ai pas d'attachement. Je n'ai pas d'attachement." Les humains oublient ; c'est l'une des plus grandes leçons. Nous devons développer une conscience qui nous guidera dans la vie. Croire, en réalité, que tout ce qui est donné est donné par Dieu et que tout ce que nous donnons, c'est Dieu qui nous dit de le donner. C'est tout. Lorsque votre état mental devient propre, clair et cristallin, ce cristal vous promet l'infini, au-delà des cieux et de la terre. C'est un facteur qualifiant de la vie. Adhérez à ces mots : "Rien ne m'appartient. Tout ce qui existe t'appartient, car tu es en tout." Nous avons acheté ce ranch et l'avons donné au Sikh Dharma. Il vaut mieux le donner au Sikh Dharma, qui est le gardien de mon âme et de mon esprit.

Lorsqu'une personne donne à une autre personne, vous ne pouvez pas donner. Lorsque vous comprendrez l'esprit et l'âme de vous-même et du Sikh Dharma, vous saurez que rien ne vous appartient. Tout appartient à Dieu. Si vous ne payez pas encore de Dasvandh, commencez dès maintenant ! Et ajoutez un dollar de plus chaque jour au Dasvandh pour que votre communauté soit forte et noble. Il y a certains principes dans la vie qui doivent être appris. Si nous n'avons pas la force d'apprendre ces principes, essayons ce kriya et voyons s'il fonctionne.

MEDITATION - Prière d'abandon

Asseyez-vous droit en croisant les jambes. En gardant les mains lâches, croisez le poignet gauche sur le poignet droit devant le diaphragme. le poignet gauche sur le poignet droit devant le diaphragme. Les paumes sont tournées vers le haut, les pouces écartés.

Les yeux sont fermés. Chantez le shabab "Ik Acharee Chand", ("Ajai Alai" de Gurushabd Singh et Nirinjan Kaur. Jaap Sahib, lignes 190-196). Il s'agit d'un uni-mantra, composé de mots simples qui sont méga-multipliés. Chantez comme si vous étiez enregistrés... avec cette conscience ! Continuez pendant **62 minutes**.

Pendant les 3 dernières minutes, écoutez le shabd et faites une puissante respiration du feu.

Pour terminer :

Inspirez profondément, en gonflant la poitrine et les épaules. Développez votre corps ! Expirez et répétez 2 fois de plus. Détendez-vous



Traduction Param Prakash Kaur