

# Pauri 28

Le vingt-huitième Pauri est la permutation et la combinaison de mots la plus forte au monde.  
Il vous unit à Dieu.

À l'époque médiévale en Inde, les yogis se donnaient en spectacle comme des renonçants et des mendiants célibataires. Le yoga était une voie exigeante, cherchant à s'unir à Dieu et à acquérir des pouvoirs occultes par des pratiques ardues et austères. Mais pour beaucoup, c'était aussi un moyen d'éviter de travailler pour gagner leur vie. La culture locale avait évolué à partir d'une tradition principalement hindoue où les yogis étaient respectés et parfois craints pour leurs pouvoirs. Il était donc de coutume de donner de la nourriture, des vêtements, des couvertures et de l'argent à un yogi errant, car cela était considéré comme un gage de bénédiction et de bonne fortune. Nombreux sont ceux qui sont devenus yogis uniquement pour bénéficier de la générosité des gens du peuple.

Guru Nanak commence le 28e pauree en nous montrant un chemin de yoga plus élevé. Au lieu de porter de lourdes boucles d'oreilles qui distendent le lobe de l'oreille, fabriquez vos boucles d'oreilles avec le contentement intérieur. Au lieu de porter un bol de mendicité de ville en ville, remplacez-le par un travail honnête. Et au lieu de vous couvrir le corps de cendres saintes, couvrez-vous de la lueur de la méditation. Souvenez-vous toujours que vous retournerez un jour auprès de Dieu, et portez ce souvenir constant de la mort au lieu d'un manteau rapiécé. Vivez avec grâce morale, en respectant les hommes et les femmes, au lieu de vivre comme un vagabond. Laissez votre foi profonde dans la volonté de Dieu être votre bâton de marche. Vivez avec la foi que, comme l'a dit Guru Nanak dans le Sodar, "Ayant créé la création, Il la surveille Lui-même. »

Le gourou demande ensuite aux yogis de contrôler leur ego et de ne pas se sentir supérieurs aux autres dans leur pratique spirituelle. À l'époque de Nanak, les yogis étaient divisés en douze panths, ou congrégations, et chacun d'entre eux avait des pratiques strictes et son propre chef. Tous sauf le Ayi Panth, qui était peu structuré et ouvert à toutes les traditions et pratiques. En déclarant Aa-ee panthee sagal jamaatee, Guru Nanak nous dit de reconnaître l'universalité de la spiritualité et de rejoindre le panth de l'humanité où tout le monde est inclus. Il termine cette phrase en disant man jeetai jag jeet, conquérez votre esprit et vous conquérerez le monde.

*"Guru Nanak dit aux yogis que vous faites tous ces rituels et que vous pensez les contrôler. Ce n'est pas vrai. Si vous n'avez pas conquis votre esprit, vous n'avez pas conquis le monde. Et si vous n'avez pas conquis le monde, alors de quoi parlez-vous ?" - Siri Singh Sahib, Yogi Bhajan, 4 janvier 1989*

## 28ème Pauri

Mundaa santokh saram pat jholee dhi-aan kee kareh bebhoot.

Khinthaa kaal ku-aaree kaa-i-aa jugat ddanddaa parteet.

Aa-ee panthee sagal jamaatee man jeetai jag jeet.

Aadays tisai aadays.

Aad aneel anaad anaahat jug jug ayko vays.

II 28 II

« Faites du contentement vos boucles d'oreilles, de l'humilité votre sébile,  
et la méditation les cendres que vous appliquez sur votre corps.  
Que le souvenir de la mort soit le manteau rapiécé que tu portes,  
que la pureté de la virginité soit ton chemin dans le monde,  
et que la foi dans le Divin soit ton bâton de marche.

Considérez la fraternité de toute l'humanité comme l'ordre le plus élevé des yogis ;  
conquiers ton propre esprit et conquiers le monde.

Je m'incline devant Lui, je m'incline humblement.

L'Un primordial, la Lumière pure, sans commencement, sans fin.

À travers tous les âges, Il est un et le même. »