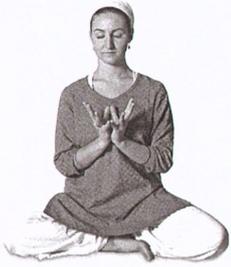


Drib Drishti Kriya pour vous montrer le futur

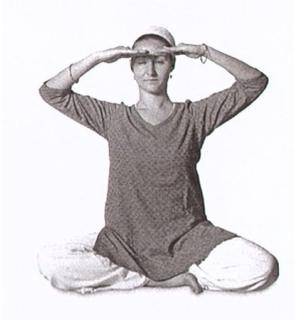
22 septembre 1986



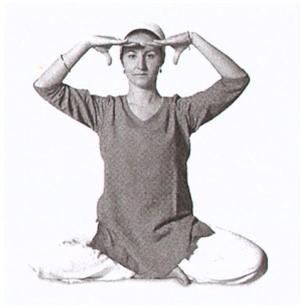
Partie I : Mudra du lotus au centre du corps. Joignez les talons des mains au centre du coeur, les extrémités des pouces et des auriculaires se touchent, les autres doigts étant répartis uniformément.

Fermez les yeux et regardez le centre du mudra derrière les yeux fermés.

Chantez, "Je suis, je suis, moi-même n'est pas à vendre," dans un monotone pendant **1 minute**.



Partie II : Amenez vos mains juste au-dessus des sourcils, paumes vers le bas, comme si vous faisiez de l'ombre à vos yeux. Les pouces et les doigts sont droits et joints, les doigts pointent les uns vers les autres et restent espacés d'environ 3cm. Les mains ne touchent pas le visage. Regardez droit devant vous et chantez, très méthodiquement, pas trop vite : Har Haray Haree **2 minutes**.



Partie III : Gardez vos mains au-dessus des sourcils, mais laissez vos pouces descendre. Continuez à regarder droit devant vous. Utilisez le mantra, Har Hare Hari Whaa He Guru, chantez à haute voix Har Hare Hari, puis pressez le nombril vers la colonne vertébrale. Ensuite, chantez silencieusement Whaa He Guru. Puis relâchez le nombril et recommencez la séquence. Ces deux mantras doivent être exécutés en 4 temps chacun ; ils doivent s'équilibrer.

Ne dépassez pas 31 minutes.

Commentaires : Ce kriya secret va éliminer votre peur du futur. Vous savez ce qu'est l'avenir ? Ce kriya vous permet de commencer à voir l'avenir ; il vous apporte le futur aujourd'hui. Si ce kriya devient parfait, votre avenir vous sera toujours connu. En fait, si vous faites ce kriya, le futur ne vous sera pas seulement connu, mais aussi ce qui est négatif en vous dans le futur sera éliminé ; seul un résidu restera. Par exemple, vous deviez perdre un bras dans un accident, quand l'accident se produira, vous n'aurez qu'une égratignure. Au lieu de perdre un bras, vous pouvez n'avoir qu'une petite coupure.