

NM187 951023

Nettoyer les neurones mortes qui ne vous donnent pas la sensibilité et l'acuité nécessaires pour faire face à la vie.

La vie est un processus quotidien de croissance. Et le biorythme de la vie est très simplement connu, il augmente l'énergie et diminue le soi. Quand on est jeune, c'est une autre histoire. Sinon, nous devons vivre selon notre maturité et notre expérience. C'est là qu'en tant qu'humain nous sommes pris au piège, parce que l'expérience humaine est parfois si triste et si encombrante ou si avide qu'elle devient victime de sa propre philosophie. Il est vrai qu'un mental négatif vous donnera un sentiment négatif pour tout et n'importe quoi, même si c'est positif. C'est vrai. Un mental positif vous donnera un atout positif, mais si un mental positif vous donne toute votre expérience humaine, vous ne prendrez jamais une décision correcte. Ensuite, il s'agit de votre mental neutre, c'est-à-dire positif, négatif, tout bien considéré, votre vie doit être insouciant et vous devez juger correctement. C'est ça l'humain. Mais ce n'est pas suffisant. Vous devez adopter une conscience plus élevée, votre propre soi élevé, et vous devez vous relier à ce soi supérieur. C'est là que vous faites entrer en jeu la nature de Dieu.

Chauthey Padh Mey Mukthi Paaayey.

« C'est dans le quatrième endroit que l'on ressent la rédemption et la liberté. »

En ce qui concerne la religion, elle sert votre géographie, elle ne sert pas votre âme. La religion est en fait une réalité, une réalité personnelle, une identité, et elle doit être comprise du point de vue de la grâce, et non de ce que vous voulez comprendre de l'infini. Quand une religion devient un rituel, alors vous pouvez vous y accrocher, vous ne progresserez pas. Et normalement, tous les diktats de la religion sont basés sur les besoins de l'époque. Dans les circonstances où la religion est née, vous trouverez que sa croissance est très difficile. Mais quand le temps de Nanak est venu, il s'est rebellé contre toutes les religions en place. Il n'a nié personne, mais il a essayé de corriger partout. Il est même allé jusqu'à demander au musulman : "musulman, tu fais partie de l'Islam, cela signifie que tu dois être humble". Il demandait aux brahmanes : "Votre connaissance est parfaite, mais si votre cœur n'est pas ouvert, vous n'êtes pas conscient de ce que vous pratiquez. »

Entre ses discours, les gens ont commencé à l'aimer, à le suivre et à le comprendre, parce qu'il leur a dit que les rituels ne les mèneraient pas là où ils voulaient vraiment aller. Il a créé une essence avec les gens et certaines personnes ont commencé à le suivre et ils ont été appelés disciples Sikhs, cela signifie Shishya, cela signifie le disciple, un étudiant.

Maintenant, l'étudiant et le professeur ont une relation que personne d'autre n'a. La relation entre l'élève et l'enseignant est une relation de fusion. L'élève a envie de se fondre dans l'enseignant. L'enseignant a envie de fusionner avec l'élève pour le rendre meilleur, car l'élève est le lendemain de l'enseignant. C'est une relation intemporelle unique, une relation en chaîne d'or où l'élève est le professeur de demain.

Il est donc naturel qu'un bon enseignant essaie de fournir à l'étudiant l'expérience, la croissance. Et il veillera à ce que l'ego de l'étudiant ne vienne pas s'interposer. Normalement, il est très difficile de devenir un enseignant, c'est impossible, mais pire que cela, c'est de devenir un étudiant. Parce que, l'insécurité individuelle... Vous voyez, aujourd'hui la majorité des gens, ils ont un problème d'inhibition et d'exhibition, de non-tolérance de la violence et la majorité des gens vivent dans le déni. Donc, cela laisse une cicatrice permanente sur la personnalité.

Ainsi, ce soir, nous allons pratiquer une série dans laquelle nous allons équilibrer notre hémisphère. La majorité des choses que j'essaie ces jours-ci c'est que ces neuro-cellules mortes qui ne vous donnent pas la sensibilité et l'acuité pour faire face à la vie soient éliminées du corps et de l'être et que chaque personne puisse avoir un meilleur, calme, tranquille, robuste Soi à lequel elle pouvez tenir à travers le temps. C'est important.

Les jeunes ne veulent pas suivre la règle, parce qu'ils pensent qu'ils s'attachent. Les personnes âgées ne veulent pas suivre les règles, car elles pensent qu'elles sont asservies et les adultes ne veulent pas suivre les règles, ils disent : « Eh bien, la vie n'arrive qu'une fois. Elle ne se reproduira jamais, faisons-en le meilleur usage possible. »

Tout cela a amené les gens à un point de non-retour. Si vous voyez les gens, vous les verrez très insatisfaits. Il n'y a pas d'épanouissement et ce n'est pas parce qu'il y a une erreur que vous ne vous épanouissez pas, **voyons ce soir pourquoi nous ne nous épanouissons pas.**

Qu'est-ce qui ne va pas ou **qu'est-ce qui manque en nous pour que nous soyons incapables d'accomplir notre vie et que nous souffrions constamment, alors que nous sommes nés pour être heureux et profiter de la vie ?**

C'est la saison de l'automne. **Aucun arbre n'essaiera de retenir ses feuilles.** Mais y a-t-il une saison d'automne pour les humains ? Ils aiment s'accrocher à tout. Ils aiment même s'accrocher à leurs névroses. Il n'y a pas de saison d'automne et il n'y a pas de saison d'automne pour eux, il n'y a pas de printemps. Ils ne grandiront jamais d'une nouvelle feuille ou d'une nouvelle page de vie vers laquelle ils pourront se tourner.

Le plus frappant aujourd'hui est que les parents ont peur de leurs enfants. Ils ne les disciplinent jamais, parce qu'ils pensent que s'ils les disciplinent, ils ne pourront pas obtenir leur amour. Mais un enfant indiscipliné ne sera jamais une personne disciplinée et une personne indisciplinée ne réussira jamais. Un homme qui ne réussit pas se sentira simplement maudit, en colère et il rejettera cela sur quelqu'un. Ainsi, la vie est devenue un moyen de revendiquer le malheur et d'en accuser les autres, et personne ne veut s'améliorer.



31 minutes : Alors s'il vous plaît, mettez vos deux mains l'une dans l'autre au centre du cœur et joignez vos pouces, en une sorte de triangle que vous placez juste au centre du cœur.

Ensuite, écartez vos épaules et soyez tranquille. Et fermez vos yeux. Veillez à ce que vos coudes soient droits comme des ailes. C'est la seule chose à faire. Normalement, on incline les coudes.

Maintenant les coudes doivent être droits et la ligne du centre du cœur doit être très droite. C'est tout ce qui est nécessaire. Et fermez tranquillement vos yeux.

Nous allons jouer la musique 'Ardas Bhaee Amar Das Guru,' et vous allez tous siffler avec. C'est tout.

C'est une très belle méditation. Il y a une possibilité que si vous vous y mettez, vous y perdrez. Fermez doucement vos yeux.

Sifflez pendant 30 minutes. Chantez pendant la dernière minute.

Pour terminer : Inspirez profondément, retenez le souffle. Équilibrez votre être intérieur. Concentrez-vous sur votre point de nombril et avec puissance, expirez.

Inspirez à nouveau profondément, retenez votre souffle, concentrez-vous sur le point du nombril et guérissez votre corps par la puissance de l'esprit. Dirigez votre esprit vers tous les endroits où vous avez besoin de guérison. Rassemblez toutes les maladies et expirez.

Inspirez à nouveau, concentrez-vous à nouveau de manière très agréable et puissante, dirigez votre esprit et l'énergie de votre corps vers la guérison, l'être total. C'est une forme d'auto-hypnose qui peut effectivement être très créative. Expirez. Détendez-vous.