Révérence

Yogi Bhajan, Ph.D. - 14 Mai 2001 - Espanola, NM, USA

Il y a une chose qui fonctionne, c'est la révérence du Soi. Le gourou dit : "Oh mon mental, tu fais partie de la vie. Essaie de connaître ton principe, la révérence." La révérence fonctionne mieux que n'importe quel miracle. Il n'y a rien de mieux ou de plus puissant.

Lorsque Mati Das et Sat Das furent sacrifiés avec le neuvième Guru, on leur demanda : "Voulez-vous quelque chose ?" Ils ont répondu : "Tournez nos visages vers le Guru." Un homme est en train de bouillir dans une grande marmite d'eau, un autre est scié en deux et ils demandent : "Laissez-moi juste voir mon Guru." C'est tout ! Regardez la qualité de l'humain ! Ce sont des gens sans douleur, sans peur, totalement étendus.

Quand quelqu'un vient chez vous, vous ne demandez pas : "Voulez-vous manger ?" Vous pensez : "Oh non ! Je dois encore cuisiner !" Dieu est venu, une âme est venue, c'est une occasion de servir, mais il n'y a pas de révérence ! Le flux entrant et le flux sortant ne sont pas étendus, et vous vous dites humain ! Comme le Dow Jones, vous montez et descendez tous les jours, comme si votre vie en dépendait. Si vous savez comment vous stabiliser avec votre propre révérence, l'univers s'adaptera avec vous, comme lorsqu'un enfant joue innocemment et que tout le monde est attiré, parce que Dieu aime ses créatures.

Votre problème est que vous n'avez pas développé un système sensoriel, le sixième sens. Au lieu de cela, votre vie est basée sur la passion ! Le système sensoriel est le pouvoir subtil qui se trouve entre vous et Dieu en tant qu'Un. De ce système sensoriel est né un mot, Ek-Ong-Kaar.

MEDITATION - Experience Trikuti

1. Asseyez-vous comme de grands yogis en position jambes croisées (les élèves doivent s'asseoir face à l'avant en lignes droites parallèles au banc de l'enseignant). Levez les bras à la hauteur des épaules, parallèlement au sol, et pliez les coudes de manière à ce que les mains soient devant le cœur, paumes vers le bas, droite sur gauche, espacées de 1 à 2 pouces. Les yeux sont concentrés sur le bout du nez. Chantez à partir du nombril en un cycle de deux respirations et demie, "Ek Ong Kaar - Sat Naam Siree - Wah-hay Guroo", avec révérence, pour faire l'expérience de Trikuti - le ciel, le monde souterrain et la terre. Continuez pendant 28 minutes.

2. Même posture. Chantez longuement "Sat Naam". Continuez pendant 3 minutes. Pour terminer, inspirez, retenez et méditez sur le son. Rejoignez l'univers entier du son. Expirez. Répétez 2 fois de plus. Puis inspirez, retenez votre souffle et levez les bras. Secouez et bougez tout le corps comme un serpent. Expirez et détendez-vous.

En tant que Khalsa, vous devez développer le sens de la pureté et de la piété ; en tant que Singh, vous devez développer le sens de la grâce et du courage ; et en tant que Sikh, vous devez développer le sens de l'humilité et du service. Vous serez vénérés. Partout où vous irez, Dieu marchera devant vous, derrière vous, devant vous et derrière vous…

Vous et tout ce qui vous entoure ! Quel jour merveilleux ce sera ! Guru Nanak a dissipé notre malentendu, il a dit "Ek Ong Kaar, Sat Naam", la vérité est Son identité, "Karta Purkh", Il est le Faiseur de tout.

Aujourd'hui, j'ai reçu un appel d'un homme qui avait été hospitalisé pour un problème de vessie. Lorsqu'il est rentré chez lui, la douleur avait repris de plus belle. Je lui ai dit de mettre de l'eau dans une tasse, de méditer dessus et de la boire, et de dire à Dieu de le libérer. Il a essayé et a rapidement confirmé qu'il allait bien. Nous avons oublié qu'une personne a un pouvoir sur elle-même. S'il n'a pas de pouvoir sur lui-même, il n'en a sur personne d'autre. Si vous ne pouvez pas partager votre pouvoir, que pouvez-vous partager ?

L'homme sensoriel est un chariot élévateur vivant. Il est un phare. Il est une grâce céleste. Sans connexion avec le système sensoriel, nous ne pouvons avoir ni amour, ni affection, ni relations. Vous contrôlez, commandez et exigez, mais l'amour est un don, pas une exigence. Quand vous exigez, vous n'obtenez rien. Lorsque vous n'exigez pas, Mère Nature vous donne quelque chose de 100 000 fois mieux. Ne jouez pas avec votre vie. La vie est très précieuse. Sentez que Dieu est de tous côtés autour de vous. Laissez la main de Dieu faire les choses pour vous.