

Le Karma Yoga est amusant.

Ensuite, vous sentez une sensation d'énergie.

Mettez le résultat du Karma Yoga sur votre autel, il ne vous appartient pas.

Vous ne faites pas le Karma Yoga pour quelqu'un d'autre, vous le faites pour vous-même.

Veillez sur vos limites, lorsque vous faites du Karma Yoga.

Discutez ou annoncez vos limites avant de commencer le Karma Yoga.

Tenez un journal à propos du Karma Yoga pour rendre votre processus plus conscient.



## Je voudrais faire du Karma Yoga au "Château Anand"

Nom :

Prénom :

Email : @

Nom spirituel :

Téléphone :

Mobile :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Profession :

Date de naissance :

---

Pour une période de 2 / 4 / 6 semaines (\*)

(\*) entourez votre réponse

Je peux venir dans un délai très court : oui / non (\*)

(\*) entourez votre réponse

Si non, je peux venir entre le :

et le :

(\*\*)

(\*\*) indiquez les dates

---

### Si vous avez des compétences particulières, merci de les cocher :

Charpentier

Levée de fonds

Sans compétence particulière

Maçon

Planificateur

(Vous êtes toujours le bienvenu)

Électricien

Architecte

Plombier

Photographe

Peintre

Sculpture

Paysagiste

Web Design

Je suis d'accord sur les points suivants :

- Je suis prêt à travailler au moins **six heures par jour**.
- 3HO Europe me fournira la **nourriture** et le **logement**, mais pas les **frais de voyage**.
- 3HO Europe prendra le plus grand soin dans la **sécurité du travail**, mais décline toute **responsabilité** en cas d'accident.

A :

Signature + Nom :

Le :

---

S'il vous plaît, envoyez ce formulaire par e-mail à **Guru Lal Singh** ([welcome@chateau-anand.eu](mailto:welcome@chateau-anand.eu)), qui est le coordinateur de l'équipe de direction du projet « Château Anand ». Il prendra contact avec vous dès qu'il y aura une ouverture pour le karma yoga et il vous indiquera l'adresse et la route à suivre pour venir sur le site.